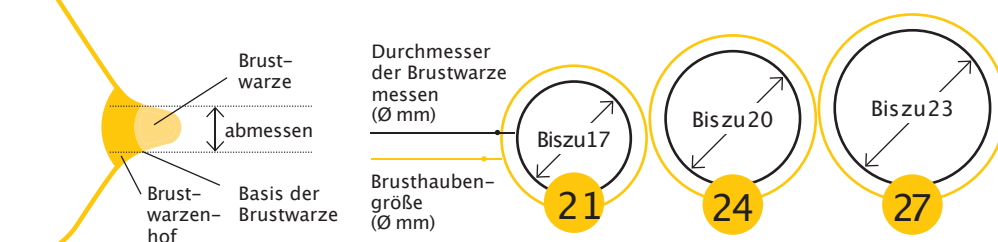


So finden Sie Ihre passende Medela Brusthaubengröße

Achten Sie darauf, dass Sie die richtige Brusthaubengröße verwenden. Es trägt wesentlich zum effektiven Abpumpen und der Optimierung des Milchflusses bei. Die Verfügbarkeit von Größen kann je nach Medela Brusthauben-Ausführung variieren.

Medela Brusthaube-Größenbemessung verstehen

Abpumpen sollte nicht schmerzhaft sein. Für maximalen Komfort und höchste Effizienz bietet Medela verschiedene Brusthaubengrößen an. Dieser Leitfaden hilft Ihnen dabei, anhand des Durchmessers Ihrer Brustwarze die optimale Größe für Sie zu finden. Messen Sie erst nach der Geburt, da sich Ihre Brustwarzengröße ändern kann.



Schritt 1

Messen Sie mit einem Lineal oder Maßband den Durchmesser Ihrer Brustwarze an der Basis (über die Mitte) in Millimetern (mm). Messen Sie dabei nicht den Brustwarzenhof mit.

Schritt 2

Addieren Sie bei der Bestimmung Ihrer richtigen Brusthaubengröße zu Ihrem Messwert noch einmal 4 mm hinzu. Beispiel: Falls Ihre Brustwarze einen Durchmesser von 16 mm hat, liegt die empfohlene Medela Brusthaubengröße bei 21 mm. Dies dient nur als erster Ausgangspunkt. Die Größe sollte nach einigen Minuten Pumpen noch einmal ermittelt werden.

Schritt 3

Testen Sie Ihre Brusthaubengröße

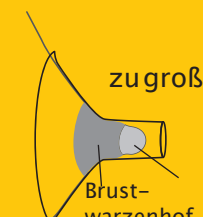
- Beginnen Sie mit der Brusthaube, die mit Ihrer Pumpe geliefert wurde, oder der beim Messen ermittelten Größe.
- Zentrieren Sie die Brustwarze und halten Sie die Brusthaube sanft gegen Ihre Brust.
- Stellen Sie Ihr persönliches Maximum Komfort-Vakuum ein, um das optimale Vakuum zu erhalten.
- Orientieren Sie sich an den folgenden Bildern, wenn Sie in der Abpumpphase abpumpen (nach der Stimulationsphase).



- Die Brustwarze ist zentriert und bewegt sich frei im Tunnel.



- Die Brustwarze reibt an der Tunnelseite. • Probieren Sie eine größere Brusthaube.



- Die Brustwarze und ein Großteil des Warzenhofs werden in den Tunnel eingezogen. • Probieren Sie eine kleinere Brusthaube.

Wussten Sie schon?

- Es kann sein, dass Sie für jede Brust eine andere Brusthaubengröße benötigen.
- Ihre Brusthaubengröße hängt von Ihrem Brustgewebe und der Hautelastizität ab.
- Im Laufe der Zeit kann sich Ihre Brusthaubengröße ändern.
- Die Größe Ihrer Brustwarze kann sich während dem Abpumpen ändern.



Unser Video zum Ermitteln der passenden Brusthaubengröße findest du unter www.medela.de/groessenrechner

Gründe für die Wahl einer anderen Brusthaubengröße

- Reibt Ihre Brustwarze so stark an den Tunnelseiten, dass es unangenehm ist?
 - Wird ein Großteil des Brustwarzenhofs in den Tunnel eingezogen?
 - Sehen Sie Rötungen?
 - Färbt sich Ihre Brustwarze oder der Warzenhof weiß?
 - Fühlt sich Ihre Brust nach dem Abpumpen nicht ausreichend entleert an?
- Falls Sie eine dieser Fragen mit „JA“ beantwortet haben, sollten Sie sich überlegen anhand des obigen Leitfadens eine neue GröÙe auszuprobieren. Falls Sie noch immer unsicher sind, ob Sie die richtige GröÙe gewählt haben, wenden Sie sich an eine Hebamme oder Laktationsberaterin.